

手作りごはんレシピ

関節炎にいい栄養素たっぷり 鶏手羽先・野菜とごはんのやわらか煮

運動などで刺激を受け、関節がすり減って炎症が起きている子、また高齢や肥満によって関節に負担がかかり、痛みや違和感が出てきている子へお勧めのレシピです。

栄養素POINT

●グルコサミンとコンドロイチン

二つを組み合わせるとより効力がUP!

食事だけでは摂取しづらい栄養素であるため、サプリメントの利用もお勧めします。

グルコサミン

軟骨を再生・修復する働きがあり、ヒアルロン酸やコンドロイチンを生成します。カニ、エビなどの甲殻類に豊富に含まれ、細かく刻んで少量摂取することで消化不良を防ぎます。

▶牛肉、豚肉、鶏手羽先、干しエビ、キノコ類など

：グルコサミンを構成成分とするヒアルロン酸の集合体が含まれます

コンドロイチン

軟骨のクッション作用に重要、関節が潤滑に動くサポートをします。

▶山芋、里芋、オクラ、なめこ、納豆など

：山芋、里芋はすりおろしてトッピングがお勧めです

●タンパク質

必須アミノ酸をバランスよく含んだ動物性タンパク質を摂取して、筋肉をつけることで関節炎を改善します。

「食事でも大事ですが、筋力を落とさないために適度な運動も必要です。獣医師と相談の上、無理のない程度の運動を心掛けましょう。」

看護師長 富田

材料 ※体重5kgの子の食材料

鶏手羽先.....	60～80g (骨を外した量)	小松菜.....	10g
白米.....	20g	椎茸.....	10g
人参.....	10g	干しエビ.....	5g
		水.....	200cc

作り方

- 鶏手羽先は骨を調理ばさみなどで半分に切り、水と干しエビを鍋と一緒に入れ、火にかける。
- 人参、小松菜、椎茸は細かく切っておく。
- ①で火が通ったら火を止め、鶏手羽先を冷ます。骨を取り除いて、身をひと口サイズにほぐす。
- ③のスープにほぐした鶏手羽肉と②の野菜、白米を入れて混ぜ、野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- 火を止め、冷ましてスープごとお皿に盛りつければ完成



AdAM News Letter

動物先端医療センター・AdAMが発行する動物と飼い主のための健康情報誌

vol.15

2021 Summer

わんちゃんの膝蓋骨脱臼とは

・脱臼の種類と重症度について

・主な症状と治療法

・こんな症状はありませんか?

症例紹介

手作りごはんレシピ

関節炎にいい栄養素たっぷり
鶏手羽先・野菜と
ごはんのやわらか煮

伊藤院長からのひとこと

～重篤な危機に陥っている地球～

今この美しい惑星である地球は、大きな痛手を受けて年々重篤化しています。人の奢りによる身勝手な行動が温暖化を伴い、異常な気候変動となって大きな災害を引き起こし、多くの尊い命を奪っています。まさに、この地球は“がん”に侵された状態であり、この治療の特効薬は見当たりません。世界中の人間が奢りを捨て共存している多くの動物達に愛情を注ぎこれ以上の自然破壊を止めて、元の美しい惑星に戻ることが重要であると思われます。人間は農耕社会からイヌやネコの特殊な機能を利用して外敵から穀物などを守ってきました。今はかけがえのない家族のパートナーとして信頼され、いつも強い愛情を持って接してくれることで、私たちは心の痛みから救われています。人間は、奢りを捨て伴侶動物の優しい素直な気持ちを手本にもう一度、美しい地球という惑星を見つめては如何でしょうか。



動物先端医療センター

・一般内科/外科 ・腫瘍科 ・皮膚科
・整形外科 ・神経外科

Tel. 055-988-1660

〒411-0934 駿東郡長泉町下長窪1075(伊豆縦貫道 長泉インターすぐ)
診療受付時間 9:00～12:00(最終受付11:30)/16:00～20:00(最終受付19:30)
予約診療制・年中無休(毎週水曜日は終日オベロとなりします)



動物先端医療センター・AdAM
公式ホームページ
<http://www.adam-c.com/>

特別協賛

楽しいが、あふれてる。

ご登録はコチラから

サントムーン柿田川
インスタグラムははじめました!

サントムーン柿田川 LINE 公式アカウント

お買得情報や友だち限定の企画をお届けします!

サントムーン LINE ID @santmoon

ご登録はコチラから

SUN TO MOON
サントムーン柿田川

本館 駿東郡清水町玉川161-2 TEL.055-981-8800
オアシス 駿東郡清水町伏見52-1 TEL.055-983-3003
アネックス 駿東郡清水町伏見58-1 TEL.055-983-3003

“欲しい”が見つかるホームページ | サントムーン 検索

家族満足
ウェルデイ!

トイザらスとたくさん人気の人気ショップ
Well-D
ウェルディ長泉

【営業時間】10:00～20:00
※動物先端医療センター・AdAM、
モスバーガー、大戸屋は
営業時間が異なります
マックスパリュは
7:00～23:30まで営業

年中無休
※設備点検のため、
毎週休館させていただきます
Tel: 055-980-6500
ウェルディ長泉 検索

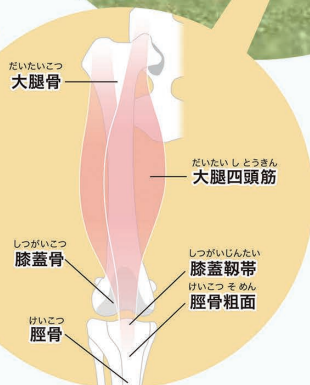
膝蓋骨脱臼 (パテラ) とは

犬の後ろ足にある膝蓋骨(膝のお皿)が外れてしまう脱臼のことを膝蓋骨脱臼:通称「パテラ(patella)」と言います。

膝蓋骨の役割(図1)

膝蓋骨には膝を伸ばすための役割があります。身体で最も大きい大腿四頭筋(太もも前面の筋肉)の動きが膝蓋骨から膝蓋靭帯→脛骨粗面に伝わり、膝蓋骨は大腿骨滑車溝の上を滑ることで機能しています。足を伸ばすときは、大腿四頭筋が収縮し、膝蓋骨が引っ張られることで膝蓋靭帯、脛骨粗面も引っ張られ、膝が伸びる仕組みになっています。

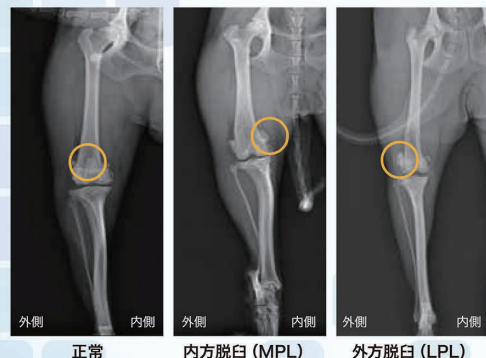
図1



脱臼の種類(図2)

- 内方脱臼 (MPL: Medial Patellar Luxation)
※膝蓋骨脱臼犬の85% (小型犬では94%)
膝蓋骨が正常な位置から内側に外れる脱臼。
MPLに罹患した中齢以上の犬15~20%に前十字靭帯断裂が生じた。
- 外方脱臼 (LPL: Lateral Patellar Luxation)
※ヒトではほとんどが外方脱臼
膝蓋骨が正常な位置から外側に外れる脱臼。
- 両方向性脱臼 (動揺病)

図2



重症度 (Grade)	特 徴
I	膝を伸ばして膝蓋骨を押すと脱臼し、離すと元に戻る。 日常生活では無症状が多い。
II	膝を曲げると脱臼、足をまっすぐにしたり指で押したりすると元に戻る。 脱臼時には跛行(はこぎ)*が見られる。
III	通常、脱臼したままで、指で押すなどして整復できるが跛行が顕著に見られる。
IV	脱臼したままで整復できず、骨の変形も重度。 足を曲げて歩いたり、歩行に支障が見られる。

*跛行: 正常な歩行ができない状態のこと。足をかばう、引きずるなど。
(Singleton WB. J Small Anim Pract. 1969 Feb;10(2):59-69)

病態と原因(図3)

先天性・成長性がほとんどです

- 大腿骨の形態異常(①内反角、②頸体角、③前捻角の異常)
- 大腿四頭筋の発達不全
- 膝蓋骨高位(膝蓋骨が滑車溝よりも近位に存在)
- 脛骨形成不全 その他、後天的な外傷などの外的要因もあります。

好発犬種

トイ・プードル、チワワ、ポメラニアン、ヨークシャー・テリア、ブル・テリア、ラブラドル・レトリバーなど

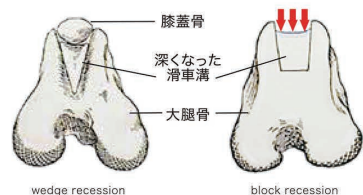
治療法

年齢、犬種、体重、症状や検査による診断結果などを総合して治療法を決定します。

- 保存療法: 疼痛管理、体重管理、理学療法、サプリメント
- 外科療法: 滑車溝再建術(図4)、脛骨粗面転移術(図5)、軟部組織再建、回旋制動術(図6)、矯正骨切り術など

図4

滑車溝再建術

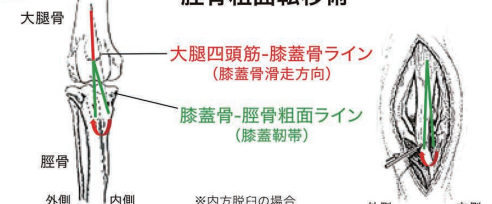


Veterinary Surgery Small Animal, 1st ed

膝蓋骨が乗る溝を深くする

図5

脛骨粗面転移術

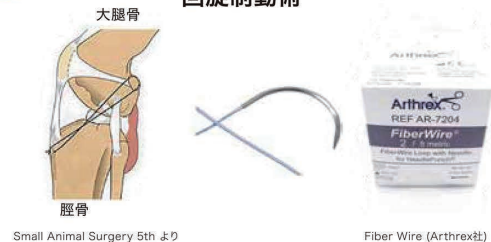


Handbook of Small Animal Orthopedics and Fracture Repair 4th ed より

脛骨粗面を骨切り→膝の伸展機構を整列させた位置で固定
(-)と(+)を一直線に整列させる

図6

回旋制動術



Small Animal Surgery 5th より

Fiber Wire (Arthrex社)

回旋制動術: 大腿部とガーデー結節: 脛骨部を連結する
人口ワイヤーを用いて、脛骨の過剰内旋を制動

裏面では
実際の症状・施術を
紹介します

獣医師(整形・神経外科) 林



スキップのような
歩き方をする

不自然に後肢を挙げる
(患肢挙上)

O脚
またはガニ股

後肢が伸ばせない
(両側MPL)

気になる場合は
かかりつけ医を
受診してください

各種検査により、詳細な診断を行います。

整形外科的検査、レントゲン検査、
CT検査(大腿骨と脛骨形態評価)
超音波検査、関節液検査、エコー検査、
MRI検査、関節鏡検査

症例1

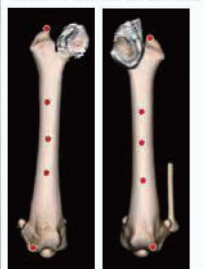


犬種:雑種 体重3.4kg
年齢:1歳齢 性別:避妊雌
診断:両側膝蓋骨内方脱臼
GradeIII(左右大腿骨および
脛骨形態異常なし)



術前レントゲン

術前CT(3D再構築画像)



内反角:4° 内反角:7°
頸体角:120° 頸体角:122°
前捻角:24° 前捻角:22°



術後レントゲン

滑車溝再建前

滑車溝再建後

手術

滑車溝再建術
脛骨粗面転移術
縫工筋前部解放術
外側支帯縫縮術

症例2



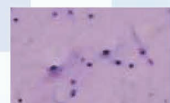
犬種:G・レトリバー 体重39.68 kg
年齢:10歳5カ月齢 性別:避妊雌
診断:右側前十字靭帯完全断裂、右側膝蓋骨内方脱臼
GradeII(左右大腿骨および脛骨形態異常なし)



術前レントゲン:TPA 28°



術後レントゲン:TPA 9°



関節液検査:骨関節炎

手術

滑車溝再建術
脛骨粗面転移術
縫工筋前部解放術
外側支帯縫縮術

症例3



犬種:ポメラニアン 体重3.18kg
年齢:1歳齢 性別:避妊雌
診断:両側膝蓋骨外方脱臼
GradeIII(左右大腿骨および
脛骨形態異常なし)
両側股関節形成不全
⇒2カ月前に3点骨盤骨切り術
実施済み



左側 内反角:4° 右側 内反角:2°
頸体角:130° 頸体角:128°
前捻角:27° 前捻角:28°



術前レントゲン



術後レントゲン

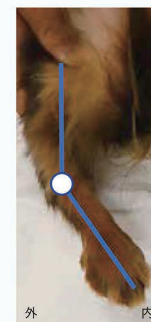
手術

滑車溝再建術・内側支帯縫縮術

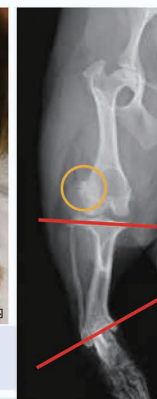
症例4



犬種:カニヘン・ダックスフント
体重:3.10kg
年齢:1歳6カ月 性別:避妊雌
診断:両側脛骨形成不全(内反変形)
両側膝蓋骨外方脱臼 GradeII
(脛骨形態異常あり)



術前外観



術前レントゲン



術後外観



術後レントゲン

手術

脛骨矯正骨切り術・自家海綿骨移植術
滑車溝再建術・内側支帯縫縮術

— 関節面 — 膝蓋骨 — 骨軸 — 踵(かかと)