



ワンちゃん、ネコちゃんの “しつけ”について —叱らない、無理しない、続けられる—

- ・しつけのコツ
- ・よくある悩みとヒント
- ・やってしまいがちなNG
- ・年齢による違い

Concierge Pet Shop

produced by AdAM

からのお知らせ

スタッフからのひとこと



看護師長
太田 爽

寒さが和らぎ、日差しに春の訪れを感じる季節となりました。気温が上がってくると、ノミやマダニの活動も活発になってきます。お散歩で草むらに入るときは注意して見てあげてくださいね。

もし体にマダニがついているのを見つけても、無理に引っ張って抜かずにそのまま病院を受診してください。無理に取ろうとすると頭部が皮膚に残ってしまう恐れがあります。予防薬やワクチンのシーズンも始まります。今年も大切な家族と一緒に元気に過ごせるよう、しっかり準備をしていきましょう！



ワンちゃんネコちゃんの“しつけ”について —叱らない、無理しない、続けられる—

著者：
愛玩動物看護師
播磨



🐾 しつけとは？

動物の「しつけ」とは、言うことを無理に聞かせることではありません。
人と動物と一緒に暮らしていくために必要なルールを共有することであり、
安心して生活できる環境を整えることが目的です。

動物は、怒られた行動を理解してやめるのではなく、
「うまくいった行動」「褒められた行動」を繰り返すという性質があります。
そのため、できなかったことを叱るよりも、
できた行動を見つけて増やしていくことが大切です。

また、強く叱ったり怖い思いをさせたりすると、
しつけの効果が出にくくなるだけでなく、恐怖や不安が残り、逆効果になることもあります。

しつけは命令ではなく、**人と動物が互いに安心して暮らすためのコミュニケーション**です。
信頼関係を大切にしながら、**少しずつ伝えていくこと**が、良いしつけにつながります。



🐾 動物種による違い

ポイント	 犬	 猫
性格	人と協力する	自分のペース
学び方	褒められると覚える	嫌なことを避ける
しつけ方法	教える	環境を整える

犬のしつけのコツ

…犬は「成功体験」で育つ

行動学では「正の強化」と呼ばれ、良い行動のあとにご褒美
(おもちゃ、おやつ、スキンシップなど)を与えると、その行動が増えやすくなります。

出来たらすぐ褒める

短時間・回数多め

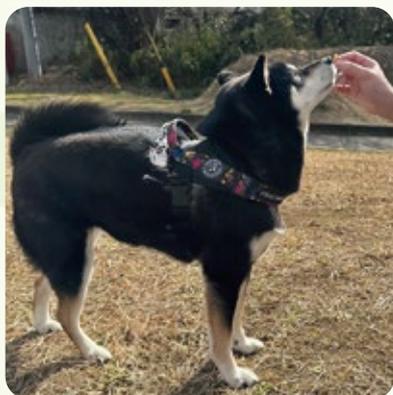
家族でルールを揃える

失敗は責めない



例)お座り

1回2分を2～3回繰り返し、飽きたら辞める！



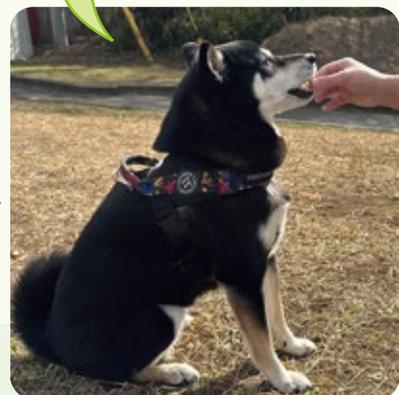
①おやつで誘導する

おやつを犬の鼻先に近づけ、においがかが
せます。そのまま、おやつをゆっくり上に動
かすと、犬は自然と上を見ます。



②お尻が床についたらチャンス！

犬のお尻が床についた瞬間に「お座り」と
声をかけて、すぐにおやつをあげます。
同時に「いい子！」と優しく褒めましょう。



③ 短く終わらせる

1回の練習は1～2分で十分です。
「できたところ」で終わると、次もやりたくな
ります。

猫のしつけのコツ

・・・猫は「環境」で変わる

猫は犬と異なり、「自分に都合のよい行動を学習する」習性があります。人の指示に従わせるのではなく、「望ましい行動を選びやすい環境を作ること」がポイントです。

叱らない、追いかけない

困る行動はできない環境に

選択肢を用意する

安心できる場所を作る

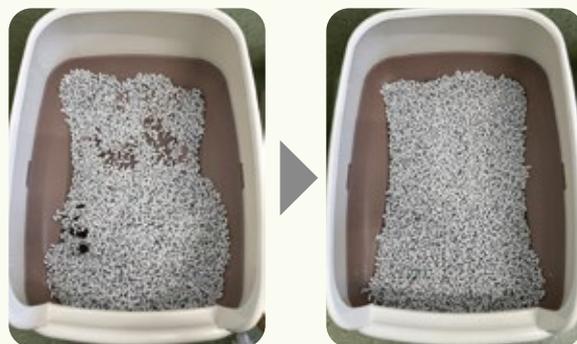
トイレはきれいに保ちましょう!

例)トイレの粗相

トイレの数は猫の頭数+1個が理想とされており、静かで人通りの少ない場所に設置しましょう。

また、砂は細かくて無臭タイプのものが好まれやすく、毎日こまめに掃除をすることも重要です。

トイレが汚れていると、猫は我慢してしまい、粗相の原因になることがあります。



よくある悩みとヒント💡

行動	考えられる理由	できること
吠える	不安・要求	落ち着く行動を褒める
噛む	興奮・怖い	距離をとり、刺激を減らす
トイレ失敗	環境不満	場所を見直す
爪とぎ	本能	専用場所を増やす

やってしまいがちなNG

逆効果になりやすい対応に注意が必要です。関係性が崩れると、「人が怖い」「何が正解かわからない」という気持ちを強めてしまい、**問題行動が長期化する**危険性があります。

- あとから怒る(何に対して怒られているかわからない)
- 大声を出す(恐怖心を与える)
- 気分での対応が変わる(何が良い行動なのか分からない)
- 無理に押さえる(興奮により逆効果になることが多い、動物や人の怪我にもつながる)



年齢による違い

犬では生後約3~14週、猫では生後約2~9週齢が「**社会化期**」と呼ばれ、特にしつけの効果が大きく期待できます。ただし、学習と社会化は生涯続くため、成犬・成猫になってからでも改善は十分期待できます。

年齢	大切なこと
子犬・子猫	楽しい経験を増やす(人、音、環境に慣れる)
成犬・成猫	生活リズムの安定(ルールを一定に)
シニア	無理をさせない(体調と気持ちを最優先)

さいごに

犬や猫のしつけは、**安心して暮らすためのルール作り**です。叱るよりも、できた行動を増やし、それぞれに合った関わり方を無理なく続けていくことが大切です。また、**急な行動変化**は病気が関係している場合もあるため、日頃の体調チェックを心がけましょう。困ったときはひとりで抱え込まず、早めにご相談ください。

しつけ&トレーニングのお役立ちグッズ



フラッシュインチョーク
#20¥1848(税込)
#15¥1628(税込)
しつけ、訓練首輪

ドギーバディトリーツポーチ
¥1650(税込)

トレーニングに使いやすいトリーツポーチです。シリコン製なので洗いやすく、トリーツの脂分がついても安心して洗って熱湯消毒もできて清潔に使えます。



バイトミー ノーズワークプレイブック
¥2800(税込)

ブックタイプでたくさんのノーズワークページが入っています。あちこちにおやつを隠す事ができ、ピーピー音、カシャカシャ音まで色々な楽しみ方ができるおもちゃです。



ママクック
ささみ粒タイプ、
ナンコツミックス

¥550(税込)
ママクックのフリーズドライは味、香り、栄養、形、美味しさそのまま。いつものおやつに、ノーズワークおもちゃにも隠しやすい、トレーニングにも使いやすいです。



Critixi
スクラッチャー
各¥5654(税込)
爪とぎのしつけもオシャレに!



Concierge Pet Shop produced by AdAM



写真は柿田川店

長泉店 年中無休 10:00~20:00
静岡県駿東郡長泉町下長窪1076
ウェルディ長泉2F
TEL 055-928-5454

柿田川店 年中無休 10:00~20:00
静岡県駿東郡清水町伏見52-1
サントムーンオアシス1F
TEL 055-957-8377



NPO法人
人と動物のハッピーライフ



静岡県東部地域を、
世界に誇れる動物愛護・福祉の先進地へ。
NPO法人「人と動物のハッピーライフ」はこの目標に向かって取り組んでいます。



詳細はHPをご覧ください。

病院紹介



動物先端医療センター

- ・一般内科/外科 ・腫瘍科 ・皮膚科
- ・整形外科 ・神経外科 ・循環器内科

Tel. 055-988-1660

〒411-0934 駿東郡長泉町下長窪1075(伊豆縦貫道 長泉インターすぐ)
診療受付時間 9:00~12:00(最終受付11:30) / 16:00~20:00(最終受付19:30)
予約診療制・年中無休(毎週水曜日は終日オペ日となります)



公式HPはこちら
<http://www.adam-c.com>



Instagramはこちら

特別協賛

楽しいが、あふねてる。

サントムーン柿田川
公式マスコット
キャラクター
サントくん

LINE 公式アカウント
お買得情報や友だち限定の企画をお届けします!

Instagram
館内ショップのイチョシ情報をご紹介します!

SUN TO MOON
サントムーン柿田川
駿東郡清水町玉川61-2
TEL055-981-8800

“欲しい”が見つかるホームページ サントムーン 検索

家族満足
ウェルディ!

今年のテーマは「食」
家族みんなで遊びに来てね!

いざらすとたくさんの人気ショップ
Well-D
ウェルディ長泉

フォローしてね/
公式Instagram

年中無休
※設備点検のため、年2回休業させていただきます
Tel: 055-980-6500

ウェルディ長泉 検索